

# えがおの子育て大学 第3回セミナーのご案内

## えがおの子育て大学とは？

妊娠中の生活、食生活をどのようにするのかわからない。でも、周りに聞く人がいない。子育ての悩み、子供の事で気になることがある。情報は沢山あるけど何を信じたらいいの？など、妊娠中、子育て中は何かと不安が尽きません。えがおの子育て大学では、お母さん、お父さんの不安を解決し、安心できる子育てを応援するために生まれた取り組みです。子育てに関係する各分野の専門家を講師として子育て教室を開催し、お母さん、お父さんの不安を解消してあげたい。そして、子育て真最中の方同士の人とのつながりの場所にしたい。だから、あえて子育て大学と名付けました。今後のえがおの子育て大学子育て教室の活動にどうかご期待ください！

**無料**  
**予約受付中!**

先着順の受付となります。  
まずはお電話ください！

### 講演 『親子で楽しむ離乳食』

講師 公益社団法人 兵庫県栄養士会 管理栄養士 坂本 ひとみ先生

開催日 2024年 2月 4日(日) 11:00~12:00

会場 園田えがおの保育園(阪急園田駅 北へ徒歩2分)

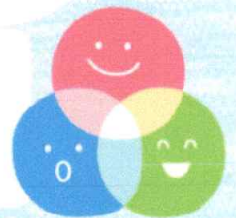
※感染防止対策に配慮して実施します

## 今回のお話の内容は・・・

離乳食期というのは初めての事も多く大変ですが、子供にとっては味覚を育むだけでなく、楽しい食体験をたくさん積むことが、後の食行動に大きく影響を与えていると言われています。とは言っても、お母さんたちはお忙しいと思いますので、簡単にできる離乳食のコツやイライラしない食環境作りなんかもお話できたらと思っています。妊娠中の方もぜひご参加ください。



「えがおの子育て大学」は  
武庫之荘えがおの保育園・むこいちえがおの保育園  
園田えがおの保育園・もりもりえがおの保育園が  
協同して運営します。 <https://www.egaonohoikuen.com>



予約ダイヤル

TEL 090-4563-5709

担当: 井村 ※参加には電話予約が必要です

会場のご案内

園田えがおの保育園

所在地 尼崎市東園田町4丁目91-2

園田えがおの保育園  
TEL 06-6495-0555

むこいちえがおの保育園  
TEL 06-4962-5855

武庫之荘えがおの保育園  
TEL 06-6439-1055

もりもりえがおの保育園  
TEL 06-6998-7272

WEBサイト

